



Contact: Thierry Ernewein
14 Rue de la 5^{ème} DB
70400 Héricourt

Tel : 03-84-46-39-40
Site Internet : <http://www.sghathle.fr>
E-mail : sghathle@wanadoo.fr
N° agrément : 1340F N° APE : 926C
N° SIRET : 77851549400012

PETIT JOURNAL N° 54

Héricourt, le 2 janvier 2014

Vœux 2014

Je profite de cette nouvelle parution du petit journal pour vous présenter mes meilleurs voeux pour 2014.

Que cette nouvelle année vous apporte à tous, la santé et aussi beaucoup de joie et de satisfaction dans tout ce que vous accomplirez autant du point de vue professionnel, familial que sportif.

Nous avons terminé ensemble l'année 2013, sur la 12^{ème} édition des 10 Km d'Héricourt qui fut une belle réussite. Nous nous retrouverons le vendredi 10 janvier 2014 pour réaliser le débriefing de cette édition et vous remercier de votre investissement.

L'année 2014 s'annonce d'ores et déjà très passionnante. Elle nous proposera, dès le 12 janvier beaucoup de belles épreuves sportives à disputer jusqu'au plus haut niveau. Rappelez-vous : **on ne naît pas vainqueur, on le devient.**

Ensuite, nous organiserons ensemble de nombreuses manifestations qui devraient accueillir un grand nombre de public et qui demanderons à tous beaucoup d'investissement. Vous trouverez les dates de nos manifestations dans ce Petit Journal.

Personnellement, je pense que le défi le plus important pour cette année 2014 consistera à bien intégrer tous nos nouveaux adhérents. En effet, on ne passe pas en 2 ans d'environ 80 licenciés à plus de 150 licenciés sans se remettre en question. Je demande donc à tous, petits et grands et notamment aux entraîneurs de bien prendre le temps d'intégrer ces nouveaux, afin qu'ils se sentent bien aux SGH Athlétisme. Je demande aussi à ces nouveaux d'être disciplinés aux entraînements et de répondre rapidement aux sollicitations de leur entraîneur, notamment pour les déplacements sportifs. Sachez que dans tous les cas, je suis à votre écoute 15 minutes avant chaque entraînement au stade du Mougnot.

Je vous souhaite encore une bonne et heureuse année 2014, qu'elle puisse répondre à vos attentes sportives et extra sportives et je vous propose de réfléchir à la citation d'Aimé Jacquet qui dit : « **Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport.** »

Un merci tout spécial à Laurent SCHNEYLIN qui prend beaucoup de son temps précieux pour éditer notre petit journal.

Thierry ERNEWEIN

Résultats

Les différentes colonnes vous indiquent respectivement le nom, le prénom du coureur, sa place, la distance, le temps, la catégorie et sa place dans sa catégorie.

08-12-2013 – Saintélyon - Saint-Etienne-Lyon

CONTE Joel	1690	75Km	10h14'33	SEM	813
------------	------	------	----------	-----	-----

08-12-2013 - 10Km d'Héricourt - Héricourt

DAGHMOUMI Gebrile	6	1000m	5'20	EAM	4
VERSAVEL-ROBERT Ruben	10	1000m	5'32	EAM	7
COOLS Clemence	18	1000m	5'39	EAF	2
CHAUUCHE Yasmine	20	1000m	5'52	EAF	4
MAHSAS Assia	28	1000m	6'25	EAF	7
BERNARD Juliane	33	1000m	6'30	EAF	11
MATOSEVIC Salomee	44	1000m	7'39	EAF	18
THIRY Nathan	2	1001m	4'46	POM	2
TAAMORT Bachir	3	1001m	4'47	POM	3
QUETIN Matteo	5	1001m	4'47	POM	5
DEMARCHE Pierre	6	1001m	4'49	POM	6
CHAUDEY Bastian	9	1001m	4'55	POM	9
HUGUEL Emilie	10	1001m	4'55	POF	1
MARION Theo	12	1001m	5'01	POM	10
CLOLOT Julien	14	1001m	5'02	POM	12
NGUYEN VAN TUE Tom	16	1001m	5'15	POM	13
DUBREUIL Maud	19	1001m	5'20	POF	4
BACH Juliette	27	1001m	5'32	POF	7
MAHSAS Rachid	28	1001m	5'33	POM	21
MANCASSOLA Benjamin	33	1001m	5'37	POM	23
PAYEN Amelie	37	1001m	5'46	POF	12
VAUTHIER Leo	40	1001m	5'55	POM	27
CHAUUCHE Ilyas	41	1001m	5'59	POM	28
COURQUET Lola	47	1001m	6'10	POF	16
GOEPFERT Ethan	49	1001m	6'21	POM	32
MAHSAS Lyllia	53	1001m	6'27	POF	19
BOURBOUJAS Cloe	58	1001m	6'49	POF	23
PETREQUIN Zoe	59	1001m	6'52	POF	24
FOUGEROUSE Sacha	60	1001m	6'53	POM	36
MENGOUCHI Ali	42	10Km	36'03	V1M	12
BLAUT Julien	49	10Km	36'47	SEM	26
GRANDMAIRE Christophe	50	10Km	36'48	V1M	16
PETITJEAN Anthony	54	10Km	36'52	SEM	29
DOMPTAIL Laurent	70	10Km	37'22	V1M	20
DUBREUIL Denis	73	10Km	37'30	V1M	22
HUGUEL Bastien	97	10Km	39'10	CAM	1
MULLER Jérôme	98	10Km	39'14	V1M	28
CLAUDEL Alice	106	10Km	39'37	CAF	1
PAGNOT Damien	127	10Km	40'16	SEM	54
DUBREUIL Florian	132	10Km	40'25	CAM	2
DEMARCHE Patrick	183	10Km	42'42	V1M	62
CLAUDEL Rémi	185	10Km	42'44	ESM	4
SCHEURER Benjamin	209	10Km	43'24	CAM	3
JANNIOT Jérôme	210	10Km	43'24	V1M	69
PILLERON Melanie	250	10Km	44'25	SEF	11
JACQUEMAIN Romain	265	10Km	44'54	JUM	6
FREUDENREICH Romain	286	10Km	45'32	JUM	7
JACQUEMAIN Quentin	310	10Km	46'16	CAM	5
LAZAR Gilles	385	10Km	49'27	V2M	73
NIAF Michael	413	10Km	50'47	SEM	131
GUY Christelle	537	10Km	59'10	V2F	19
BEUCHAT Sophie	561	10Km	1h03'09	V1F	42
VANNSON Nathan	3	3000m	11'01	MIM	3
QUETIN Nathan	7	3000m	11'45	BEM	2
MATOSEVIC Gaetan	8	3000m	11'45	MIM	6
CHIPAUX Anthony	14	3000m	12'22	MIM	7
VANNSON Martin	18	3000m	12'34	BEM	8

PETREQUIN Leo	20	3000m	12'47	MIM	9
FOURCAUDOT Anaïs	23	3000m	12'50	BEF	1
VAUTHIER Loïc	25	3000m	13'01	MIM	11
TOURNIER Charlie	29	3000m	13'33	BEM	12
BELLIER Lorette	34	3000m	13'46	BEF	3
DUBREUIL Aurore	37	3000m	13'57	MIF	4
VERSAVEL-ROBERT Heloise	40	3000m	14'04	MIF	5
LOUIS Rémi	41	3000m	14'05	MIM	15
CHRISTOPHE Pierre	43	3000m	14'08	BEM	18
PAGNOT Romain	46	3000m	14'26	BEM	21
MISCHLER Théo	47	3000m	14'29	BEM	22
DUBOIS Emilie	51	3000m	14'57	BEF	7
QUERE Margaux	54	3000m	15'43	MIF	6
FRIONNET Solene	55	3000m	15'50	MIF	7
JACQUEMAIN Chloe	56	3000m	15'56	BEF	9
PETRIGNET Eva	57	3000m	15'58	BEF	10

24-11-2013 – Cross du Waldeck – Mulhouse

HUGUEL Emiline	2	1230m	4'39	PoF	
BACH Juliette	8	1230m	5'06	PoF	
QUETIN Matteo	9	1230m	4'33	PoM	
DUBREUIL Maud	12	1230m	5'14	PoF	
THIRY Nathan	17	1230m	4'44	PoM	
QUETIN Nathan	1	2380m	7'57	BeM	
BELLIER Lorette	11	2380m	9'28	BeF	
FOURCAUDOT Anaïs	12	2380m	9'29	BeF	
DUBOIS Emilie	24	2380m	10'23	BeF	
MISCHLER Théo	31	2380m	9'50	BeM	
JACQUEMAIN Chloe	35	2380m	11'41	BeF	
MATOSEVIC Gaetan	13	3380m	13'04	MiM	
DUBREUIL Aurore	13	3380m	15'51	MiF	
VERSAVEL-ROBERT Heloise	16	3380m	16'19	MiF	
QUERE Margaux	19	3380m	17'49	MiF	
CHIPAUX Anthony	22	3380m	14'24	MiM	
VAUTHIER Loïc	26	3380m	16'02	MiM	
LOUIS Rémi	27	3380m	16'02	MiM	
DUBREUIL Florian	12	4530m	16'33	CaM	
DUBREUIL Valérie	19	5530m	25'29	VeF	
DUBREUIL Denis	16	9830m	36'45	VeM	
CLAUDEL Rémi	22	9830m	39'15	EsM	

17-11-2013 – La Châtenaise – Châtenois-les-Forges

DUBREUIL Maud	3	1000m		POF	3
PAYEN Amelie	4	1000m		POF	4
DEMARCHE Pierre	4	1000m		POM	4
COOLS Clemence	4	1000m		EAF	4
CHAOUCHE Yasmine	5	1000m		EAF	5
THIRY Nathan	8	1000m		POM	8
VERSAVEL-ROBERT Ruben	8	1000m		EAM	8
BERNARD Juliane	9	1000m		EAF	9
BOURBOUJAS Cloe	11	1000m		POF	11
JACQUOT Ilyan	11	1000m		EAM	11
MARION Theo	14	1000m		POM	14
CLOLOT Julien	17	1000m		POM	17
MENGOUCHI Ali	13	10Km	36'00	V1M	5
GRANDMAIRE Christophe	27	10Km	37'34	V1M	9
DUBREUIL Denis	30	10Km	37'51	V1M	10
DOMPTAIL Laurent	31	10Km	37'56	V1M	11
THIRY Thomas	55	10Km	39'31	SEM	27
VANNSON Frederic	65	10Km	40'30	V1M	21
PAGNOT Damien	72	10Km	40'47	SEM	34
DEMARCHE Patrick	81	10Km	41'24	V1M	27
MISSEY Christelle	87	10Km	41'45	V1F	2
MATOSEVIC Frédéric	88	10Km	41'45	V1M	29
LAHEURTE Jean-Claude	90	10Km	41'48	V2M	13
PETRIGNET Karine	202	10Km	46'50	V1F	8
SILVANT Geraldine	325	10Km	55'38	V1F	23

BEUCHAT Sophie	357	10Km	1h04'53	VIF	30
VANNSON Martin	3	1900m	6'58	BEM	3
VANNSON Nathan	1	2700m	11'00	MIM	1

Informations diverses

➤ **Bilan des licences**

Lors de la saison 2012 (1^{er} septembre 2011 au 31 août 2012), le club comptait 77 licenciés.
Au 31 décembre 2013, nous sommes actuellement **154 licenciés** au club soit **2 fois plus**.

➤ **Formations**

Laurence Vauthier, Thomas Thiry, Bastien Huguel et **Quentin Jacquemain** ont suivi la formation ABC qui est la formation de base et qui permet l'accès aux formations supérieures.

Laurent Schneylin a suivi la formation d'entraîneur demi-fond 1^{er} degré. L'examen aura lieu au mois de mars.

➤ **Résultats des championnats académiques UNSS**

Ils se sont déroulés à Lons-le-Saunier. **Nathan Quetin** a terminé 5^{ème} en benjamin. **Alice Claudel** a fini 1^{er} en cadette et **Bastien Huguel**, 8^{ème} en cadet. Il est regrettable et incompréhensible que les individuels ne soient pas qualifiés pour les championnats de France. Ces 3 coureurs y auraient participé !!!

➤ **Joël Conte** a participé à la fameuse **SaintéLyon**. Un trail nocturne de 75Km entre Saint-Etienne et Lyon. Joël termine 1689^{ème} sur les 5800 concurrents qui ont affrontés le froid et la neige. **Félicitations !!!**

➤ **Les « 10Km d'Héricourt »** se sont déroulés dans d'excellentes conditions. Le bilan définitif vous sera donné lors du **débriefing** et de la **cérémonie aux 1^{er} héricourtois le 10 janvier** à partir de **18h au centre Simone Signoret** puis lors de la prochaine réunion de comité. **Merci à tous pour votre participation qui a permis ce succès.**

➤ **L'Assemblée Générale de l'OMS** aura lieu le **samedi 08 février 2014** à partir de 10h00 à la salle des fêtes.

➤ **Compétitions** : la saison de cross va véritablement prendre son envol avec les **championnats départementaux**. Ceux-ci se dérouleront à Vesoul le 12 janvier et sont **ouverts à tous les licenciés compétitions et loisirs**. N'hésitez donc pas à chausser les pointes (ou à défaut les chaussures de trail). Le club se charge des inscriptions (gratuites pour les cross).

➤ **Réunions**

La prochaine réunion « comité » **des SGH Athlétisme** aura lieu le **vendredi 07 février 2014 à 20h** à la **Maison des Associations salle des AG**. L'ordre du jour de cette réunion vous sera communiqué ultérieurement.

➤ **Divertissement**

Nous vous proposons d'aller faire un petit tour sur le site : « <http://desbossesetdesbulles.com> »
Vous y trouverez des bandes dessinées humoristiques relatives à la course à pieds et au trail.

➤ Nous essayons de vous communiquer de nombreuses informations par mail (courses, manifestations, entraînements...). N'oubliez pas de nous **communiquer tous changements de mail**, d'adresses...

➤ Lorsque vous participez à une épreuve, n'hésitez pas à nous communiquer votre résultat (claudelt@wanadoo.fr et/ou sgathle@wanadoo.fr).

Nous essayons de retrouver l'ensemble des résultats mais il se peut que certains nous échappent. Et si en plus, vous nous faites un petit commentaires sur les conditions de course, le profil du parcours, vos sensations... ce serait parfait pour alimenter le site internet du club.

Conseils, Informations ... sur l'athlétisme

Vous retrouverez ici une partie d'un article, une information... tiré d'un magazine sportif (Jogging International, Running attitude...) ou sur internet.

"Avoir de la caisse et être bien affûté pour suivre un lièvre sur un parcours roulant d'une corrida". Voilà des termes qui, s'ils font partie intégrante du jargon des runners, sont loin d'être explicites pour les coureurs plus novices. Petit florilège des termes que l'on peut entendre au coeur des pelotons.

Avoir de la caisse : on ne parle pas ici d'automobile mais bien d'endurance ! Avoir de la caisse signifie avoir la capacité à courir sur un rythme élevé et à maintenir cette allure.

Courir au train : il ne s'agit pas de courir à toutes enjambées pour ne pas rater son train, mais tout simplement de courir à une allure soutenue et déterminée à l'avance.

Courir à la sensation : adopter une allure de course selon son état de forme et sans se soucier du chronomètre.

Courir au seuil : Courir à une allure d'entraînement à la limite de 2 vitesses critiques (aérobie-anaérobie).

Courir comme un dératé : Utilisée depuis le début du XIX^{ème} siècle, cette formule trouve son origine durant l'Antiquité. À cette époque, on pensait que la rate était l'organe où naissaient les points de côté. Par conséquent, quelqu'un à qui on aurait retiré la rate, littéralement un "dé-raté", était capable de courir vite sans s'essouffler.

Faire de la PPG : PPG signifie Préparation Physique Générale. C'est une séance d'entraînement constituée d'exercices (montée de genoux, multi bonds, talon fesses, renforcement des abdominaux et des dorsaux, etc.) qui améliore la tonicité musculaire et contribue à la qualité et à l'efficacité de la course.

Courir en negative split : courir la deuxième partie d'une course plus vite que la première.

Etre lactique : ennemi du coureur, la production d'acide lactique résulte lorsque les muscles, ayant subi un effort trop important dans la durée, sont en manque d'oxygène. Quand on est lactique, il devient alors difficile, voire impossible de maintenir l'allure. Faire une séance lactique consiste à réaliser une séance d'entraînement visant à accumuler de l'acide lactique. Ainsi l'athlète aura une meilleure tolérance à celui-ci.

Faire des vite/lent/vite : il s'agit d'un entraînement fractionné, du type 20X1' rapide/1' lent.

Faire une corrida : on ne parle pas ici de tauromachie, mais bel et bien de course à pied. Les corridas ont lieu traditionnellement en fin d'année. Ce sont des courses "festives" où il est parfois coutume de se déguiser.

Faire du fractionné : entraînement qui consiste à alterner les cycles rapides et cycles de récupération.

Faire du Fartlek : le fartlek, ou "jeu de vitesse" en suédois est un entraînement fractionné qui consiste pour le coureur à alterner comme il le souhaite des accélérations, de durées et d'intensité variées.

Faire une sortie longue : comme son nom l'indique, il s'agit d'un entraînement long, en footing, en général entre 1h15 et 2h45

Jouer les lièvres : en course à pied, le rôle de « lièvre » consiste à favoriser la performance d'un athlète en l'« emmenant » en début de course selon un rythme bien défini.

Ne plus avoir de jambes : un peu ballot pour un coureur ! Rassurez-vous, cela signifie seulement ne plus avoir de force pour maintenir une allure fixée.

Parcours roulant : généralement, on parle de parcours roulant pour les parcours de course. Un parcours roulant est un parcours sans difficulté, sans faux plat, et donc propice à la performance !

S'affûter : dans le jargon de la course à pied, être affûté signifie être prêt au pic de sa forme avant une course. Pour cela, on diminue progressivement le rythme des entraînements afin d'apparaître en forme sur la ligne de départ.

Sortir un chrono : faire une performance, un bon temps sur une course.

Tester sa VMA : Test qui permet d'évaluer le potentiel d'un coureur et de calculer ses différentes vitesses d'entraînement.

Un faux plat : rien à voir avec la natation ! Il s'agit d'une portion de route qui est légèrement montante. On parle souvent de faux plat quand on évoque les parcours de course.

Avoir du pied : avoir de la détente, de l'impulsion (qualité de base)

Courir à la corde : au plus près de la ligne idéale (la plus courte du stade à l'intérieur de la courbe). On dit aussi **courir à la lice** (pièce placée au bord de la piste qui dématérialise l'intérieur du couloir 1 sur la piste). Si

la lice est franchie le coureur est disqualifié. Si comme souvent dans les courses de demi-fond le coureur pousse un concurrent au-delà c'est lui qui est disqualifié.

Etre un diesel : se dit d'un coureur de fond dont le train est fixe (sans accélération) au départ de course régulier

Interrégions: Plus grandes subdivisions découpant la France au-delà les régions administratives. Elles regroupent plusieurs ligues voisines, sauf pour l'Île de France, la ligue (LIFA) formant à elle seule une interrégion.

Jambe libre: jambe qui se propulse en l'air en premier, opposé au pied qui pousse au sol dit pied d'appel

Monter en distance: un athlète bien entraîné passe à la distance supérieure (par exemple, du 1 500 m au 5 000 m)

Pointes : chaussures spéciales munies de pointes de 3 à 17 mm

Sucer la roue : expression empruntée au cyclisme, coller un adversaire qui mène le train

Table hongroise : équivalence des performances en points pour toutes les épreuves (hors épreuves combinées pour lesquels une table spécifique s'applique)

Prochaines dates

- **Dimanche 12 janvier 2014 :** Championnats départementaux de cross à Vesoul (ouvert à tous)
- **Dimanche 2 février 2014 :** Championnats régionaux de cross à Vesoul
- **Dimanche 16 février 2014 :** Pré-France de cross à St-Nabord.
- **Samedi 1^{er} mars 2014 :** Cross de l'Ascap au triangle du congo à Sochaux.
- **Dimanche 2 mars 2014 :** Championnats de France de cross à « Le Pontet »
- **Dimanche 16 mars 2014 :** Championnats de France d'Ekiden à Vendôme

Voici les dates de nos manifestations 2014 à noter sur votre nouveau calendrier

Nettoyage VITA (éco trophée) le **samedi 08/03/14** de 9H à 12H.

Test VMA de printemps au Mougnot le **samedi 29/03/2014 de 9H30 à 12H**

Stage d'altitude à Bellecin ou ailleurs **17 et 18/05/14. Horaires à venir.**

Kid Athlé de printemps le **mercredi 21/05/14 de 17H30 à 19H30.**

Repas du club au Mougnot le **dimanche 06/07/14 à 12H.**

Meeting au Mougnot le **mercredi 09/07/14 de 18H30 à 20H30.**

Forum des associations hall de la cavalerie le **samedi 06/09/14 de 9H30 à 18H**

Kid Athlé d'automne le **mercredi 10/09/14 de 17H30 à 19H30.**

Test VMA d'automne au Mougnot le **samedi 04/10/14 de 9H30 à 12H.**

13^{ème} édition des 10 Km d'Héricourt le dimanche 14/12/14

Petites annonces

Pour faire suite à certaines demandes, le Petit Journal se renforce avec une rubrique « Petites Annonces ». Pour faire paraître votre annonce dans cette rubrique vous devez contacter **Laurent Schneylin**. Vous pourrez y vendre des articles de sports ou autre.

Pour vos futures annonces, le prochain PJ sortira normalement début mars.

Anniversaires

Voici d'autres dates à ne pas oublier !!!

LAURENT ALAIN	1	Janvier			
MASSON LAURY	1	Janvier			
MOLLE LUCILE	8	Janvier	WOOG MICHELE	2	Février
MULLER JEROME	8	Janvier	GRAND FREDERIC	6	Février
FRITSCH CLEMENT	10	Janvier	CEBE REMY	7	Février
MATOSEVIC FREDERIC	10	Janvier	JACQUEMAIN HERVE	7	Février
LOUIS REMI	12	Janvier	CONTE JOEL	10	Février
CLAUDEL MARINE	21	Janvier	BOURGON MARTINE	12	Février
QUETIN MATTEO	21	Janvier	DUBREUIL MAUD	13	Février
GOEFFERT ETHAN	23	Janvier	HUGUEL BASTIEN	14	Février
FROSSARD JADE	29	Janvier	DUBREUIL FLORIAN	19	Février
			DUBREUIL AURORE	21	Février
DOMPTAIL LAURENT	2	Mars	TAAMORT BACHIR	22	Février
PERNOT ERIC	5	Mars	MARTIN YLIAN	24	Février
PAYEN AMELIE	7	Mars	PAGET BERNARD	24	Février
HUGUET JACQUELINE	8	Mars	CLAUDEL VERONIQUE	25	Février
COEVOET MATTHIEU	10	Mars	GERSCH VERONIQUE	25	Février
BRUGERON BERNARD	11	Mars	CHAUDEY BASTIAN	26	Février
MAGNIN GUILLAUME	17	Mars	PETREQUIN VINCENT	28	Février
BELLIER LORETTE	19	Mars	QUETIN NATHAN	28	Février
CLAUDEL ALICE	19	Mars			
CHAOUCHE YASMINE	22	Mars			
WEST STEPHANIE	30	Mars			
DEMONTROND EMILE	31	Mars			

Tableau d'honneur

Lors de l'Assemblée Générale du 9 novembre 2013, vous avez (ré) élu le comité.
Petit tour d'horizon des personnes constituant le bureau :

Président :

Thierry Ernewein

Au club depuis 1995, il a pris le poste de secrétaire en 1998 puis celui de président en 2009. Coureur confirmé avec plusieurs qualifications et participations aux championnats de France, vous pouvez retrouver son parcours dans le PJ n°47



Vice-Président :

François Gallet

Toujours présent dans le groupe running, François est un vrai compétiteur. Il est l'un des plus réguliers au club. Nous reviendrons dans le prochain PJ sur son meilleur et son pire souvenir de coureur de 2013.



Secrétaire :

Florence Schneylin

Florence fait partie des rares coureurs et coureuses qui étaient déjà au club dans les années 80 (la fin quand même...).

Elle continue de courir mais privilégie sa vie de famille

et garde le contact avec le club grâce à ce poste de secrétaire qu'elle occupe depuis 2009.



Vice-Secrétaire :**Laurent Schneylin**

Egalement entraîneur et officiel, il est au club depuis 2001. Il a également occupé les postes de vice-président et de président pendant 6 ans. Accessoirement, il est aussi coureur...

**Trésorier :****Emile Demontrond**

Fidèle du club, il a également pris en charge le poste « sensible » de la sécurité des « 10Km d'Héricourt ». Trésorier depuis 2007, il assure la bonne gestion financière du club.. et elle est bonne !!!

**Vice-Trésorier :****Emmanuelle Venini**

Si vous avez besoin d'équipement, voici la personne à qui il faut s'adresser.

Emmanuelle est aussi officielle anti-dopage.

Dans le prochain PJ et pour faire suite au PJ n°50 sur le dopage,

Emmanuelle vous informera sur le déroulement d'un contrôle anti-dopage sachant que cela ne s'adresse pas uniquement à l'élite.



Les profils de certaines personnes seront détaillés plus précisément dans de prochains PJ.

Laurent Schneylin