



Contact: Thierry Ernewein  
14 Rue de la 5<sup>ème</sup> DB  
70400 Héricourt

Tel : 03-84-46-39-40  
Site Internet : <http://sghathle.free.fr>  
E-mail : [sghathle@wanadoo.fr](mailto:sghathle@wanadoo.fr)  
N° agrément : 1340F N° APE : 926C  
N° SIRET : 77851549400012

## PETIT JOURNAL N°44

Le Président **Laurent SCHNEYLIN** et le secrétaire **Thierry ERNEWEIN** vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle **année 2009**. Nous vous souhaitons d'obtenir des performances sportives à la hauteur de vos espérances dans la joie et la convivialité

### Résultats :

Le **30 novembre 2008**, une douzaine d'athlètes s'est élancée dans les sous bois du cross de Mulhouse

**Ludivine MARTINS PoF = 2<sup>ème</sup>**      **Nathan VANNSON PoH = 4<sup>ème</sup>**      **Quentin JACQUEMAIN PoH = 21<sup>ème</sup>**  
**Alice CLAUDEL BeF = 3<sup>ème</sup>**      **Suzon GUEPIN BeF = 6<sup>ème</sup>**      **Romain JACQUEMAIN BeH = 11<sup>ème</sup>**  
**Léo CROISSANT BeH = 17<sup>ème</sup>**      **Rémi CLAUDEL MiH = 7<sup>ème</sup>**  
**Florent GUEPIN MiH = 24<sup>ème</sup>**  
**Clément VENINI MiH = 27<sup>ème</sup>**      **Florian JACQUEMAIN CaH = 10<sup>ème</sup>**      **Laurent COEVET JuH = 3<sup>ème</sup>**  
**Thierry CLAUDEL V1H = 29<sup>ème</sup>**

Le **14 décembre 2008**, 33 athlètes des SGH se sont élancés sur les différentes épreuves de la 8<sup>ème</sup> édition des 10 Km d'Héricourt.

#### Course A :

**Loan CLAUSSE EaM = 15<sup>ème</sup> en 6' 03**  
**Clara MARTELET PoF = 8<sup>ème</sup> en 5' 33**  
**Justine SOYARD PoF = 22<sup>ème</sup> en 7' 11**  
**Quentin JACQUEMAIN PoH = 5<sup>ème</sup> en 5' 06**

**Ludivine MARTINS PoF = 2<sup>ème</sup> en 5' 02**  
**Emma DARCY PoF = 11<sup>ème</sup> en 5' 42**  
**Nathan VANNSON PoH = 3<sup>ème</sup> en 4' 49**

#### Course B :

**Alice CLAUDEL BeF = 1<sup>ère</sup> en 12' 11**  
**Claire MILLET BeF = 5<sup>ème</sup> en 14' 49**  
**Bastien HUGUEL BeH = 3<sup>ème</sup> en 12' 02**  
**Léo CROISSANT BeH = 7<sup>ème</sup> en 12' 39**  
**Rémi CLAUDEL MiH = 2<sup>ème</sup> en 11' 02**

**Eloïse ROYER BeF = 4<sup>ème</sup> en 14' 35**  
**Manon POIREL BeF = 12<sup>ème</sup> en 16' 16**  
**Romain JACQUEMAIN BeH = 4<sup>ème</sup> en 12' 22**  
**Aurélien ROBERT BeH = 8<sup>ème</sup> en 13' 11**  
**Clément VENINI MiH = 9<sup>ème</sup> en 13' 08**

#### Course des As :

**Delphine COLLOMBET CaF = 2<sup>ème</sup> en 46' 21**  
**Manon JACQUET CaF = 4<sup>ème</sup> en 49' 35**  
**Valentin GIRARDET CaH = 6<sup>ème</sup> en 43' 07**  
**Laurent COEVET JuH = 1<sup>er</sup> en 37' 22**  
**Tom GIRARDET JuH = 6<sup>ème</sup> en 44' 14**  
**Mélanie CHOLLEY EsF = 1<sup>ère</sup> en 41' 34**  
**Fabien COLLOMBET SeH = 11<sup>ème</sup> en 34' 50**  
**56**      **Christophe GRANDMAIRE SeH = 22<sup>ème</sup> en 35' 50**  
**43**  
**Sylvain CHAPUZOT V2H = 22<sup>ème</sup> en 44' 00**

**Marine CLAUDEL CaF = 3<sup>ème</sup> en 48' 49**

**Anthony PILLODS CaH = 8<sup>ème</sup> en 47' 37**  
**Mathieu JACQUEMAIN JuH = 5<sup>ème</sup> en 40' 05**  
**Bastien PILLODS JuH = 8<sup>ème</sup> en 45' 17**

**Guillaume COLLOMBET SeH = 12<sup>ème</sup> en 34'**  
**56**      **Frédéric GOUX V1H = 15<sup>ème</sup> en 36'**

**Gilles LAZAR V2H = 62<sup>ème</sup> en 50' 16**

Le **21 décembre 2008**, ont été sacré champion départemental de cross :

**Ludivine MARTINS, Alice CLAUDEL, Bastien HUGUEL, Laurent COEVET** et les équipes benjamine fille et junior garçon.

**Vice-champion de HS : Nathan VANNSON, Suzon GUEPIN, Romain JACQUEMAIN, Rémi CLAUDEL, Anthony PILLODS,**

**Quentin JACQUEMAIN, Léo CROISSANT, Bastien PILLODS, Thierry CLAUDEL terminent sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium.**

**26 athlètes ont participé à ce championnat**

**Le 28 décembre 2008, Sandrine PIOT a terminé 5<sup>ème</sup> à la corrida des Abbesses à Remiremont devant Erin Slms.**

**Nathan VANNSON a terminé 3<sup>ème</sup> dans sa catégorie.**

**Félicitations à tous pour l'ensemble de ces résultats.**

### **Prochaines échéances sportives :**

**Le 11 janvier :** championnat de Franche-Comté en salle à Vittel (chronométreur = Jean-Marie BRUCHON)

**Le 21 janvier :** cross de L'Est Républicain à Belfort

**Le 30 janvier :** cross de L'Ascap

**Le 01 février :** championnat de Franche-Comté de cross à Besançon pour catégories C à Vétérans

**Le 08 février :** championnat de Franche-Comté de cross à Anjoutey pour les catégories EA-P-B et M

**Le 22 février :** ½ finale du championnat de France de cross à Brumath pour les catégories C à Vétérans

**Le 15 mars :** championnat de France de cross à Aix-Les-Bains

Un calendrier plus complet sera diffusé après la réunion de comité du vendredi 23 janvier.

Vos entraîneurs disposent des informations concernant les différentes courses et championnats et les engagements. N'hésitez pas à les contacter. Le panneau d'affichage vous permet aussi de vous tenir au courant des épreuves à venir.

### **Infos diverses :**

1°) Le CD 70 organisera un regroupement de coureurs de cross H et F des catégories cadets à vétérans le samedi 24 Janvier 09 au stade Hologne à Vesoul à 9H45 le matin et 14H30 l'après midi.

Les personnes intéressées doivent contacter rapidement Thierry ERNEWEIN ou Laurent SCHNEYLIN pour prise en compte.

2°) Une équipe (Thierry ERNEWEIN- François GALLET- Marceau LOWIE – Agnès SCHMITT) est en train de se constituer pour disputer le marathon de Nice – Cannes le dimanche 08/11/09. Ceux qui souhaitent se joindre à ce groupe peuvent encore le faire en demandant à François GALLET toutes les infos sur le sujet ou bien en allant sur le site marathon 06

3°) Deux journées de formation d'adjoint entraîneur hors stade pourraient être programmées les 06 et 07 juin 2009 à Chatenois en fonction du nombre de personnes intéressées (au moins 10). Toute personne des SGH intéressée doit contacter Thierry ERNEWEIN pour prise en charge de la demande.

4°) La 1<sup>ère</sup> réunion de comité pour la saison 2009 aura lieu le vendredi 23 janvier à 20h au stade du Mougnot.

Tous les membres du comité y sont conviés ainsi que toutes les personnes désirant s'investir au sein du club.

5°) L'assemblée Générale de l'OMS aura lieu le samedi 24/01/09 à 9H30 dans la salle des fêtes d'Héricourt. Nous serons représentés par Laurent SCHNEYLIN et Thierry ERNEWEIN.

Alfred BADIN et Emile DEMONTROND peuvent-ils également être présents. Vous êtes tous cordialement invité à venir participer.

### **Anniversaires :**

Sylvain COUTAREL **le 06 janvier**

Maria Hélène WACOGNE **le 15 janvier**

Marine CLAUDEL et Alain BOURGEOIS **le 21 janvier**

Ludivine MARTINS **le 07 janvier**

Justine SOYARD **le 18 janvier**

Aurélien ROBERT **le 09 février**

Alain RENAUD le 05 février  
Bastien HUGUEL le 14 février

Delphine COLLOMBET le 12 février  
Anthony PILLODS le 25 février

### Tableau d'honneur :

Nous débutons l'année avec Anthony PILLODS. Il est né le 25/02/93 et court donc dans la catégorie cadet 1. Il est adhérent des SGH depuis 3 saisons et il a rejoint depuis le début de cette saison le groupe d'entraînement de Daniel PINOT après avoir « fait ses classes » dans le groupe dirigé par Benoît Poullier.

Il a été champion de Haute Saône de cross en catégorie minime en 2007 et en 2008.

L'année dernière il a réalisé 3'02''92 sur 1000 m.

Cette saison il se lance sur 10 Km et il a déjà franchi cette distance en 47'37 à Héricourt. Nul doute qu'il souhaite, à court terme, se rapprocher de son frère Bastien.

Les prochaines courses seront donc âprement disputées.

Il est également devenu vice champion de Haute-Saône de cross cadet.

Anthony est étudiant en seconde au lycée de Valdoie

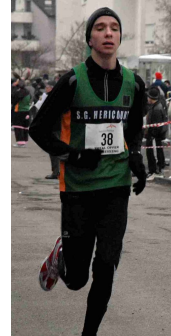
en classe de Bac Science et Technique Agricole

et du Vivant. Ensuite il voudrait s'orienter

vers un BTS aménagement paysager.

Ses passes temps sont, après l'athlétisme, l'ordinateur,

la nature et plus particulièrement faire du bois.



Le secrétaire. T.ERNEWEIN, le 6 janvier 2009



**SAISON 2009**

# Les Vœux du président

Je vous adresse à tous ainsi qu'à toute votre famille mes meilleurs voeux 2009. Qu'elle vous apporte joie, santé et tout ce que vous espérez.

J'espère également qu'elle vous permettra d'obtenir des résultats sportifs à la hauteur de vos ambitions et la réalisation des divers projets que vous pourrez entreprendre.

## bienvenue à nos nouveaux adhérents

Loan	Clausse	Eveil athlétique
Mehdi	Ej-Jilaoui	Eveil athlétique
Alois	Guepin	Eveil athlétique
Emma	Darcy	Poussine
Clara	Martelet	Poussine
Justine	Soyard	Poussine
Nathan	Vannson	Poussin
Florent	Guepin	Minime
Laurent	Coetvet	Junior
Cyril	Clausse	Senior
Karine	Clausse	Vétéran 1
Marie-Desle	Guepin	Vétéran 1
Véronique	Poullier	Vétéran 1
Emmanuelle	Venini	Vétéran 1
Christophe	Faivre	Vétéran 1
Frédéric	Goux	Vétéran 1

Accueillons tous ces nouveaux athlètes et montrons leur comment nous portons le maillot vert et orange.

## Le mot du président

Je profite de ce moment pour vous remercier de la confiance que vous accordez à l'ensemble du comité.

Les efforts consentis ces dernières années au niveau des jeunes commencent à porter leurs fruits. Ainsi, des jeunes athlètes en devenir ont franchi des caps cette année et nous espérons que leur investissement à l'entraînement sera payant.

Les jeunes coureurs cadets, juniors et espoirs doivent encore progresser au contact des meilleurs coureurs du club que sont Mélanie Cholley, Guillaume Collombet et Sandrine Piot.

Le groupe encadré par Benoît Poullier reste en effectif stable et la majorité d'entre eux continue leur progression sans être surentraîné à leur âge comme j'ai pu l'entendre.

L'année 2008 a été riche en organisation. Tout d'abord, l'inauguration de la piste du Mougnot le samedi 12 avril, organisée conjointement avec le GAHS, a été une belle réussite avec la présence d'athlètes de haut niveau.

A cette occasion, 3 épreuves (le 3000m marche, le 5000m marche et le 10000m) ont servi de support des championnats de Franche-Comté.

D'autres manifestations se sont parfaitement déroulées avec plus de 100 personnes présentes au couscous et 257 engagements pour le meeting.

A l'inverse les soirées à thèmes n'ont pas eu le succès attendu sur des thèmes pourtant importants. Nous continuerons d'organiser ce type de soirées. N'hésitez donc pas à nous proposer des thèmes qui pourraient vous intéresser.

Enfin, l'année 2008 s'est terminée de fort belle manière avec le succès de la 8<sup>ème</sup> édition des 10Km d'Héricourt grâce à l'investissement de tous. Je tiens une nouvelle fois à vous remercier pour votre participation.

Les différents relationnels entre Daniel Pinot et moi-même ne doivent pas occulter la bonne santé du club. En effet, l'évolution du nombre d'athlètes nous permet maintenant de pouvoir composer des équipes dans plusieurs catégories (poussins, benjamins, cadets, juniors, seniors et vétérans...) et notre club est maintenant reconnu pour la qualité de ses organisations.

Ce travail doit être poursuivi, sans moi, puisque, comme je l'ai annoncé lors de la dernière Assemblée Générale, je me retirerai afin de me consacrer pleinement à ma famille.

Il faudra que très rapidement, une personne se présente au poste de président afin de reprendre les dossiers et d'être au cœur de l'organisation des 10km d'Héricourt car, certes je participerai à l'organisation mais en aucun cas, je n'en assumerai la responsabilité.

De nouvelles personnes doivent donc s'investir au sein du comité alors n'hésitez pas à venir participer aux différentes réunions (comité, courses...) afin d'apporter du sang neuf.

La 1<sup>ère</sup> réunion de comité 2009 aura lieu le vendredi 23 janvier 2009 à 20h au stade du Mougnot.

Enfin, continuons à promouvoir la discipline loisir car la course à pied est, et doit rester avant tout un plaisir.

Bien évidemment, l'ensemble du comité et les entraîneurs sont ouverts à toutes vos propositions et reste à l'écoute des problèmes dont vous voudrez bien nous parler.

Laurent Schneylin