



Contact: Thierry Ernewein  
14 Rue de la 5<sup>ème</sup> DB  
70400 Héricourt

Tel : 03-84-46-39-40

Site Internet : <http://sghathle.free.fr>

E-mail : [sghathle@wanadoo.fr](mailto:sghathle@wanadoo.fr)

N° agrément : 1340F N° APE : 926C

N° SIRET : 77851549400012

## **PETIT JOURNAL N° 40**

Voici le petit journal de rentrée qui doit vous retrouver tous en pleine forme car des échéances sportives et non sportives importantes vous attendent.

### **Résultats :**

- Course nature de Chatenois le 01/07 : Stéphane VUILLEMARD se classe 24<sup>ème</sup> en 52'39, François GALLET 62<sup>ème</sup> en 58'18 et Jean-Louis CARTONNET se classe 76<sup>ème</sup> en 1H00'54
- Meeting de Châtenois le 04/07 : sur 1000 m Tom GIRARDET réalise 2'49''6, Laurent SCHNEYLIN 3'47''7 et Florence BASSAND 3'48''1. Sur 3000 m Fabien COLLOMBET réalise 9'33''1, Christophe GRANDMAIRE 9'58''8, Sylvain COUTAREL 10'05''8, Nicolas BARBIER 10'19''3, Jacques COLLOMBET 10'20''3 et Mathieu JACQUEMAIN 11'10''7.
- Meeting de Châtenois le 12/07 : sur 800 m Tom GIRARDET réalise 2'07''3, Nicolas BARBIER 2'10''7 et Mathieu JACQUEMAIN 2'27''2. Sur 3000 m Guillaume COLLOMBET réalise 9'02''5 Fabien COLLOMBET 9'40''5, Sylvain COUTAREL 9'49''3, Christophe GRANDMAIRE 9'50''0, Jacques COLLOMBET 10'07''7 et Fabrice Pawly 10'23''5.
- Meeting de Dole le 04/07 : sur 1500 m Guillaume COLLOMBET réalise 4'06'50 et Fabrice PAWLY sur 5000 m 17'59''16.
- Le tour du Mont Bart le 22/07 : Christophe GRANDMAIRE termine 9<sup>ème</sup> en 35'12 et Nicolas BARBIER 10<sup>ème</sup> en 35'13
- Course de Longemer le 05/08 : Thierry CLAUDEL termine 31<sup>ème</sup> en 44'03, François GALLET 170<sup>ème</sup> en 52'02 et Jean Louis CARTONNET 214<sup>ème</sup> en 54'04

### **Prochaines dates sportives :**

Du 04 au 15/09 : Championnat du Monde vétérans à Riccione (Italie)

Dimanche 09/09 : 10 kms de Grandvillars

Dimanche 16/09 : Les 8 kms de l'agglomération et les 10 Kms de Lons le Saunier

Mercredi 18/09 : Meeting national D1 de Nancy

Dimanche 23/09 : Le 10 Km et le ½ marathon du LION Montbéliard-Belfort et championnat de France du 10 Km à Leucate.

Samedi 29/09 : Meeting national D3 de Poligny

Dimanche 07/10 : Championnat de France d'EKIDEN en région parisienne pour l'équipe VH des SGH qualifiée + La Montée du ballon d'Alsace + 10 Km et ½ marathon de Dole.

Dimanche 14/10 : 10Km et ½ marathon de Vesoul

Dimanche 28/10 : 10Km de Saint-Sauveur

### Prochaines échéances à retenir :

**Vendredi 07/09 : réunion de comité des SGH à 20H au stade du Mougnot.**

Samedi 08/09 : Forum des associations sportives et culturelles de 14H à 18H0, rue de la tuilerie : à proximité de l'ANPE.

Samedi 15/09 à 16H30 à Aibre : mariage de Marie-Pierre et Hervé JACQUEMAIN

Mardi 18/09 : au stade du Mougnot, à partir de 18H30 **visite médicale** dispensée par le docteur LAZAR pour l'ensemble des adhérents des SGH Athlétisme.

Vendredi 28/08 : réunion du CDCHS à 20H à Vesoul

**Samedi 29/09 à 17H30 : Assemblée Générale des SGH Athlétisme** au centre Simone SIGNORET suivi du traditionnel repas au restaurant

Vendredi 05/10 : Assemblée Générale du CD70 à 20h à Vesoul

### Prix des licences 2008 et catégories :

Cadet à Vétéran FFA = **80 €**

Benjamin et Minime FFA = **44 €**

Ecole Athlé et Poussin FFA = **30 €**

Cadet à Vétéran loisirs = **30 €**

Encadrement = **50 €**

Carte de membre bienfaiteur = **15 €**

Réduction de 3 € par licence par famille et lien matrilinéaire/patrilinéaire

**Ecole Athlé** : 99 et après

**Poussin** : 97 et 98

**Benjamin** : 95 et 96

**Minime** : 93 et 94

**Cadet** : 91 et 92

**Junior** : 89 et 90

**Espoir** : 86, 87 et 88

**Senior** : 69 à 85

**Vétéran** : 68 et avant

### Minima pour qualification aux championnats de France :

1°) Marathon :

	<b>SE</b>	<b>V1</b>	<b>V2</b>	<b>V3</b>	<b>V4</b>
H	2H45	3H05	3H20	3H45	4H30
F	3H30	3H45	3H52	4H00	

2°) ½ marathon :

	<b>JU</b>	<b>ES</b>	<b>SE</b>	<b>V1</b>	<b>V2</b>	<b>V3</b>	<b>V4</b>
H	1H21	1H17	1H15	1H21	1H30	1H40	1H55
F	1H55	1H50	1H45	1H50	1H55	2H00	

3°) 10 Km :

	<b>JU</b>	<b>ES</b>	<b>SE</b>	<b>V1</b>	<b>V2</b>	<b>V3</b>	<b>V4</b>
H	37'	35'	34'	37'	40'	46'	51'
F	46'	44'	43'	48'	51'	55'	60'

4°) EKIDEN :

SH = 2H30                      VH = 2H50                      SF = 3H15

### Anniversaires :

01/09 : Emilie AZNAR et Sylvaine SABAS

04/09 : Manon POIREL et ma femme

05/09 : Marion AZNAR

09/09 : François GALLET

15/09 : Florent POUILLIER et Joaquin RESENDE

02/10 : Valentin GIRARDET

06/10 : Fabienne GIRARDET

07/10 : Florence BASSAND

11/10 : Stéphane VUILLEMARD et Hélène WACOGNE

12/10 : Jacques COLLOMBET

**Tableau d'honneur : Bastien HUGUEL** poussin 1<sup>ère</sup> année (10 ans) au club depuis 3 ans. **Futur champion ?**

Son entraîneur en est persuadé au regard de la progression et des perfs de Bastien.

Sur 1000m 10/06 = 3'31 - 05/07 = 3'20 - 06/07 = 3'18''4 et victoires aux meetings de Châtenois, Vesoul, Belfort et Audincourt et sur les courses sur route de Grandvillars, Châtenois, Héricourt, Belfort, champion départemental de cross, du 1000 m et vice champion de FC de cross. Benoît se souvient du 1000 m aux Poussinades où Bastien après un départ très rapide, fait toute la course en tête devant le champion de FC de cross et établit 3'18''4 avant de remporter la finale du 50 m et du relais 4x50 m avec Florent, Quentin et Romain.

Pour info : le record de Bastien sur 1000 m se situe à 4'' de la meilleure performance franc-comtoise établie par J.B Vernier lorsqu'il était poussin 2<sup>ème</sup> année.



**Informations générales :**

La période normale de **mutation** est fixée entre le 1<sup>er</sup> et le 30 septembre 2007.

**Inscriptions pour le Lion 2007 :** afin d'éviter certaines mésaventures (ne pas être dans le 1<sup>er</sup> filet par exemple...), nous vous proposons de centraliser les inscriptions pour un envoi groupé. Merci de transmettre le bulletin d'inscription et le règlement (8€ pour le 10Km et 13 pour le 1/2 marathon) à Thierry Ernewein avant le **mardi 11 septembre**.

Un certain nombre d'entre vous souhaite participer au prochain **marathon de Paris** le dimanche 06 Avril 2007. Voici les noms des éventuels participants.

Alain BOURGEOIS, Sylvain COUTAREL, Thierry ERNEWEIN, François GALLET, Jean LAMBOLEY, Alexandre LECAT, Alain MARGUET, Benoît POUILLIER, Patrick ROBERT, Sylvaine SABAS, Stéphane VUILLEMARD. Je leur demande de confirmer au plus tôt leur participation afin de réaliser une inscription commune sous le nom du club. Les inscriptions en septembre seront probablement au prix de 50-60 € Bien évidemment des entraînements spécifiques en commun seront mis en place pour cette épreuve.

Vous pouvez constater que **les travaux de la piste du stade** sont bien avancés. Le planning de début octobre devrait être tenu. Il restera à organiser l'inauguration de cette nouvelle installation sportive importante pour les SGH athlétisme.

Je vous invite à rendre visite à Joaquin RESENDE qui a ouvert sa boulangerie rue Jean Jaurés à Belfort le 01 juillet 2007. Son magasin se situe à la limite Belfort/Valdoie à droite en direction du Ballon d'Alsace. Vous pourrez lui souhaiter son anniversaire le 15 septembre.