

## HÉRICOURT

# 10 km pour braver neige et verglas

D'exécrables conditions météo ont émaillé la 16<sup>e</sup> édition des 10 km d'Héricourt, la course de la section athlétisme des SGH. Mais c'était sans compter sur la pugnacité des organisateurs bien aidés par les services voirie de la ville d'Héricourt qui ont réussi le pari de rendre ce parcours urbain praticable malgré la neige et le verglas de la nuit. Thierry Ernewein, le président de la section athlétisme des Sports généraux héricourtois, a tenu bon. Seul regret la désaffection du public qui n'était pas nombreux pour encourager les coureurs. Pas moins de 220 lapereaux se sont lancés sur le parcours du kilomètre, suivis par 103 lièvres (3 km) 120 coureurs pour les 5 km. C'est la course des as, à tout seigneur tout honneur, qui a tenu ses promesses avec 850 participants. Même si le record de participation de l'an dernier ni le record de l'épreuve n'ont été battus, cette 16<sup>e</sup> édition fut celle du courage et de l'opiniâtreté malgré quelques chutes dans les virages encore glissants pour les trois premières courses.

Alain ROY

> Plus de photos sur [www.estrepubicain.fr](http://www.estrepubicain.fr)



La course des As a permis à près de 840 coureurs de pleinement s'exprimer sur le parcours urbain de 10 km. Photos A.R.

## ILS ONT DIT



### « Une course plus difficile que d'habitude »

**Romane, 13 ans**  
« Ça va être dur cette année avec les conditions météo de ce matin, explique Romane, 13 ans licenciée aux SGH d'Héricourt. Pour ma deuxième participation aux 3 km, il faudra faire attention à ne pas glisser. Ce sera la principale difficulté. Le parcours m'est bien connu mais avec des températures entre 0 et 1°, la course va être plus délicate que d'habitude... surtout si on part trop vite. »



### « Adapter sa course à la météo »

**Patrick, 61 ans**  
Avec un temps de référence de 49'06", Patrick le Bisontin est revenu courir à Héricourt. « Le parcours est très bien ici, explique le semi-marathonien. C'est rapide et il y a beaucoup d'endroits pour les relances. Bref, l'occasion d'une belle course. Mais il est vrai qu'aujourd'hui il va falloir adapter sa course aux conditions météo. Je sais déjà que cette année ne sera pas un grand cru pour moi. Et je ne pense pas battre mon record de l'an dernier. »



### « Attention à ne pas tomber »

**Clémence, 9 ans**  
Parmi les 220 lapereaux de l'édition 2017, Clémence 9 ans de Bourguignon dans le Doubs a couvert son kilomètre malgré les conditions météo désastreuses. « C'est ma deuxième participation, explique la jeune coureuse. Aujourd'hui, il faudra faire attention à ne pas glisser et tomber, c'est le problème. Mais ça devrait bien se passer. Ce matin en arrivant, je savais bien que ce serait plus difficile que l'an dernier. Mais je ne regrette pas d'être au départ. »



### « Assurer la qualif pour les championnats »

**Frédéric, 50 ans**  
« Je suis venu à Héricourt pour la qualification aux championnats de France, explique Frédéric licencié au GASH Vesoul. Et mon objectif, c'est finir le 10 km autour des 40 minutes. Je sais que le parcours est plaisant avec beaucoup de relances. Mais aujourd'hui, il faudra se méfier des glissades et assurer ses appuis. Et le tout sans perdre de temps et en gardant beaucoup d'énergie et de vitesse sur la fin. »



### « Le plaisir de courir en ville »

**Esther, 20 ans**  
« C'est ma première participation à la course d'Héricourt, explique Esther, 20 ans de Besançon. Je vais donc découvrir le parcours des 5 km mais on m'a dit qu'il était plat et rapide. J'aime bien les courses en ville, je participe souvent aux 10 km de Besançon et à la Montée de la Citadelle. Ça change de paysage tout le temps une course en ville, et ça permet de découvrir des quartiers. Mais aujourd'hui, avec la mauvaise météo, je serai plus prudente que d'habitude. »