

Trail de l'extrême Des Héricourtois des Sports généraux ont participé à la course à pied CCC (Courmayeur-Champex-Chamonix) : 101 km et 6.100 m de dénivelé. Et une chute de 5 m dans un ravin pour l'un des Haut-Saônois. Retour d'expérience.

Des fous d'aventure sportive !

La plus célèbre course à pied en montagne, est l'Ultra Trail du Mont-Blanc. Mais le trail CCC (Courmayeur-Champex-Chamonix) n'est pas mal non plus en la matière, avec 101 kilomètres et 6 100 mètres de dénivelé.

Quatre sociétaires des Sports généraux, section athlétisme, adeptes de ce genre d'exercice extrême, y ont participé fin août. Retour d'expérience.

Depuis janvier, Dominique Quetin, Joël Conte, Fred Matosevic et Frédéric Grand ont préparé physiquement et mentalement cette épreuve hors du commun.

3000 inscrits, 2000 concurrents retenus

Une épreuve qui a rassemblé 2.000 concurrents sur les 3.000 inscrits. Des compétiteurs choisis par tirage au sort.

Connue pour sa difficulté, cette épreuve a apporté beaucoup de stress aux Héricourtois, particulièrement les jours précédents.

À Chamonix, ils ont côtoyé de nombreux concurrents français et étrangers très af-



■ Les quatre sociétaires des SG Héricourt sur la ligne de départ à Courmayeur.

fûtés et préparés.

Au moment de la course, l'objectif de tous était de boucler les 101 kilomètres en 22 h pour avec un départ

à 9 heures et une arrivée le lendemain matin à 7 heures... Cela situe tout de suite le défi à relever.

Le départ donné après

trois hymnes nationaux, s'est révélé un moment fort pour les Héricourtois, qui durent escalader, d'entrée, la « Tête de la Tronche »

avec ses 11 kilomètres d'ascension.

Dominique Quetin a été le grand malchanceux de l'expédition avec une chute de 5 mètres dans un ravin au passage d'un torrent. Résultat un arrêt prématuré avec 4 cotes cassées et 3 apophyses fracturées.

Les limites du dépassement de soi...

Fred Matosevic a bouclé son périple en 21 h 15 et termine vers la 500e place, Joël Conte en 22 h 17 se situe vers la 600e place.

Fred Grand, 780e en 23 h 31, a fait lui aussi une belle course.

Après cette éprouvante épreuve, certains affichent de nouvelles ambitions comme Joël Conte qui parle de la Diagonale du Fou sur l'île de la Réunion (cela donne une idée du défi).

Dominique Quetin songe surtout à se remettre physiquement et moralement de son aventure alpine.

Quant à Frédéric et Fred cette épreuve de force a laissé des traces et ils s'interrogent sur les limites du dépassement de soi.