

## Athlétisme Des projets et des ambitions affichées aux SGH Héricourt

Les entraînements ont repris pour les SGH athlétisme et les dirigeants ont déjà établi un calendrier chargé en animations et compétitions diverses.

Les mardis et jeudis, de 18 h 30 à 20 h, les licenciés des Sports généraux d'Héricourt athlétisme (SGH) se retrouvent à l'entraînement au stade du Mougnot. Les athlètes sont déjà nombreux pour ces premières séances de septembre, ce qui laisse supposer que les effectifs de 77 licenciés l'an dernier seront maintenus pour la présente saison.

Thierry Ernewein, le président du club a déjà des objectifs bien précis pour les derniers mois de 2012 : « Le mercredi 12 septembre à partir de 17 h 30, nous proposons à tous les enfants de 7 à 12 ans de venir participer à un kid athlé au stade du Mougnot. Cette manifestation, entièrement gratuite, permet aux jeunes de découvrir les différentes composantes de l'athlétisme de façon ludique. Ils s'essaieront ainsi, tout en s'amusant, aux sauts, aux sprints et aux lancers et devront



Les athlètes des SGH sont déjà nombreux en ces premières séances de reprise.

Photo Nicole Leclerc

effectuer une course d'endurance de 8 minutes. Un classement sera établi et un diplôme sera remis à tous les enfants qui participeront à tous les ateliers ».

Pour tout public, le club propose aussi un test VMA (vitesse maximale aérobie) le samedi 29 septembre de 10 h à 12 h, toujours au Mougnot. Ce test est utile à tous les sportifs pour connaître leurs limites. L'assemblée générale est fixée au 10 novembre à 17 h et les 10 km d'Héricourt sont fixés au 9 décembre.

### Les « France » de cross et d'ekiden en point de mire

Thierry Ernewein continue : « Notre club a de nombreux jeunes mais il est difficile de constituer des équipes de 4 de même catégorie et même sexe. Il faudrait vraiment que nous amplifions nos effectifs à ce niveau. Nous avons constitué deux groupes d'entraînement le mardi et le jeudi soir, l'un dirigé par Hervé Jacquemain pour les écoles d'athlétisme et poussins et le second par Franck Gersch pour les benjamins et

minimes, nous espérons que le cross des écoles et le forum nous amèneront des nouveaux licenciés ».

L'objectif des SGH est aussi d'accueillir de bons seniors « afin que le club puisse participer au championnat de France de cross, à l'ekiden ainsi qu'à des trails de montagne. Nous prenons des contacts principalement avec des personnes non licenciées repérées lors des différentes compétitions ; nous réunirons tous ceux qui pourraient être intéressés le jeudi 13 septembre à 18 h au stade ».

Laurent Schneylin entraîne le groupe d'adultes compétition et running les mardis et jeudis de 18 h 30 à 20 h, le dimanche matin à partir de 9 h 30 et un entraînement complémentaire est prévu le samedi après-midi lorsque des compétitions spécifiques sont prévues. Enfin, c'est Thierry Ernewein qui encadre le groupe jogging du mercredi à 18 h.

Nicole Leclerc

■ SE RENSEIGNER. Forum des associations le 8 septembre, au stade du Mougnot lors des entraînements ou en soirée, auprès de Thierry Ernewein au 03.84.46.39.40.

### Vite lu

#### Tir

**Reprise à Audincourt.** La reprise de l'école de tir du club audincourtois se fera au stand Marcel Cossier le mercredi 12 septembre à partir de 14 h pour les enfants et adolescents de 7 à 18 ans. Inscription et renseignement sur place.

**Challenge de la Ville de Mouliaud.** Samedi 8 de 9 h à 18 h et dimanche 9 de 9 h à 17 h se déroulera au stand de tir de La Chiffre le challenge de la Ville de Mouliaud. Ce challenge concerne les carabiniers seniors et les juniors jusqu'à 16 ans.

#### Tennis

**Premiers coups de raquette à TTC Étupes.** Cela sent la reprise du Tennis-club de la Charme à Étupes avec comme chaque année le début de saison la journée de compétition-évaluation et inscription. Celle-ci aura lieu le mercredi 12 septembre de 14 h à 16 h sur les courts de la Charme sous la direction de Jean-Marc Poitout, professeur du club diplômé et secondé par Daniel Miskowicz, responsable sportif et Georges Desmet, Fabien Desmet, Moulinier et Claude Ruffé, entraîneurs du club. Ces tests permettent d'évaluer la capacité des jeunes joueurs et de les répartir par groupe en fonction de leur âge et de ces résultats d'évaluation. La composition des groupes et les horaires des entraînements seront communiqués par téléphone aux parents et affichés au siège du club. Le début des cours est programmé du 17 au 22 septembre.

Pour plus de renseignements, contactez le 03.81.32.16.29, 03.81.95.26.63 ou encore 07.70.98.05.42. Mail : claude.rueff@gmail.com

**Inscriptions pour le tournoi seniors du TC Sochaux.** Les inscriptions pour le tournoi seniors du Sochaux réservé aux garçons et filles des non licenciés à Zé-